

# アレルギー・カロリー情報一覧

○：原材料及び調味料の原料として使用  
※BP=ブラックペッパー

なお、他のアレルギー物質を含む原材料と共通の設備で製造・調理しているものもあります。アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします

## 串焼

商品名		カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	ピーナッツ
豚バラ	塩コショウ	196							
せせりねぎ身	タレ	98			○				
せせりねぎ身	しお	95							
テール		170							
ハツ	タレ	107			○				
ハツ	しお	104							
肝	タレ	59			○				
肝	しお	56							
ヤゲン軟骨		46							
つくね	タレ	132	○	○	○				
なんこつつくね	タレ	93	○	○	○				
なんこつつくね	しお	90	○	○	○				
手羽先		64							
とり身	タレ	115			○				
とり身	しお	112							
丸腸		133			○				
牛サガリ	BP	118			○				
牛塩タン		89							
とり皮	タレ	227			○				
とり皮	しお	224							
カリカリとり皮	タレ	227							
カリカリとり皮	しお	224							
ささみ	梅	68							
ささみ	チーズ	89	○	○	○				
ささみ	明太マヨ	96	○	○	○				
砂ずり		50							
一番どりソーセージ		156		○					
チーズしそベーコン巻		103	○	○	○				
豚バラしそ巻		215							
うずらベーコン巻		77	○	○	○				

## 野菜

商品名		カロリー(kcal)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	ピーナッツ
やみつきキャベツ		89			○				
塩だれきゅうり		41			○				
トマトスライス		100			○				
カリカリシーザーサラダ		634	○	○	○				
博多居食家サラダ		347	○			○	○		
博多居食家サラダ-half		171	○			○	○		
海老とチーズの生春巻		85	○	○	○	○			
揚げポテトサラダ		421	○	○	○				

揚げ豆腐の香味野菜添え		317							
長いも唐揚げ		173	○	○	○				
和風ドレッシング					○				
シーザードレッシング				○	○				
ゴマドレッシング			○	○	○				

### つまみ

商品名		カロリー(kcal)
とり皮ぼん酢		254
枝豆		203
手作り柔らか牛すじ煮込み		428
よだれどり		266
だしにつかった玉子焼		202
生ハム		55

### 鮮度・鍋

商品名		カロリー(kcal)
とりわさ	1本	87
とりわさ	2本	160
国産ごま鯖		193
桜ユッケ		148
ももたたき		177
炭焼たたき盛合せ		327
生オーロラサーモンのぶつ切り		181
呼子のイカ刺		132
呼子のイカ刺	後造り	241
Wスープの炊き餃子		521
博多もつ鍋あごだし醤油味	一人前	400

### 焼物

商品名		カロリー(kcal)
半生炭火焼		320
広島県産殻付きかき焼	2個	24
せせりの炭火焼		630
やわらかもも炭火焼		559
炭焼牛タンステーキ		329

### 揚物

商品名		カロリー(kcal)
もちポテト		99
ポテトフライ		495
パリパリチーズ		167
もも唐揚げ	3個	271
もも唐揚げ	5個	448
むね唐揚げ	5個	289
むね唐揚げ	10個	629
手羽先唐揚げ	1本	72
手羽先唐揚げ	3本	214
なんこつ唐揚げ		109

ピリ辛手羽		295
エビマヨ		330
ぱりでかチキン南蛮		598
オニオンリング		410
海鮮ちぢみ		158

## グリル

商品名		カロリー(kcal)
とんぺい焼		513
山芋鉄板		418
ぷりぷり牛ホルモン鉄板ねぎまみれ		274
羽根つき餃子		231

## ごはん・麺

商品名		カロリー(kcal)
おにぎり	鮭	176
とり雑炊		380
ごはんセット		344
博多ちょこっとラーメン		252
焼おにぎり醤油バター		216
傑作辛麺		702
傑作辛麺	辛さ5倍	722
傑作辛麺	辛さ10倍	742
傑作辛麺	辛さ20倍	782
ふわとろ天津飯		665
鮭茶漬		215
玉子たっぷり焼飯		349
とりまぶし飯		292
ピリ辛温玉チャーハン		721
オムそば		760

## ごはん・麺

商品名		カロリー(kcal)
チョコレートパフェ		410
バニラアイス		83
カタラーナ		239